

# Šentvid na Ad Ljubljana No

Brezplačno glasilo krajanov Četrtna skupnosti Šentvid



Šentvid, Male Vižmarje, Vižmarje, Brod, Gunclje, Dvor, Stanežiče, Medno

## SPREMNA BESEDA UREDNICE

V uredništvu potihoma upamo, da ste nas vsaj malo pogrešali in se spraševali, zakaj niste prejeli glasila, saj to pomeni, da je bila odločitev pred skoraj enim letom, da začnemo z izdajanjem lokalnega glasila, pravilna.

Že pred izdajo zadnje številke so se kopičile težave, ki so se za prejšnjega izdajatelja glasila izkazale za prevelike, zato nas je obvestil, da odstopa od izdaje nadaljnjih števil. Svet Četrtna skupnosti Šentvid je dolgo tehtal različne možnosti, kako nadaljevati z izdajanjem, in se nazadnje odločil, da prevzame izdajateljstvo v svoje roke. Ker pa je Četrtna skupnost Šentvid proračunska uporabnica in del Mestne občine Ljubljana, so postopki včasih bolj zapleteni in dolgotrajnejši. Čas pa teče in se ne ozira na naše želje. Tako je pred vami prva letošnja številka, in ne druga, kot bi si vsi želeli. A v novem uredniškem odboru smo prepričani, da je bil čas dobro izkoriščen.

Odločili smo se, da zasnova glasila vsaj v glavnih potezah ostane enaka, vsekakor pa si bomo prizadevali za še boljšo kvaliteto in pestrost vsebine. Še večji poudarek bomo dajali seznanjanju z dogodki na območju naše četrtna skupnosti. Prepričani smo, da je dejavnost društev v četrtni skupnosti Šentvid še posebej bogata, le vemo ne, kdo kaj pripravlja. Verjamemo, da bomo vsi skupaj presenečeni, ko bomo vse to vrvenje na kulturnem, športnem, rekreacijskem in še kakšnem področju zbrali na enem mestu in ugotovili, koliko stvari se zgodi na tem majhnem prostoru.

Morda se vam ob prebiranju glasila utrne kakšna misel, ideja, morda bi želeli objaviti svoj prispevek. Pišite nam na [mol.sentvid@ljubljanasi.si](mailto:mol.sentvid@ljubljanasi.si) ali po pošti na ČS Šentvid, Prušnikova 106, 1210 Lj. - Šentvid. Veseli bomo vašega odziva in sodelovanja.

Odgovorna urednica Mateja Vertačnik

## NOV DRUŽINSKI ČLAN



## KAZALO

Delo sveta Četrtna skupnosti Šentvid.....	3
Šentvidski dnevi skozi čas .....	4
Glasbena šola Franca Šturma .....	5
Večeri za starše – Kvalitetnejše starševstvo .....	5
Stran za najmlajše.....	6
Aktualno .....	7
Napovednik - Kaj dogaja .....	8

Izdajatelj:



Mestna občina Ljubljana  
Četrtna skupnost Šentvid  
Prušnikova ulica 106  
1210 Lj. - Šentvid  
[mol.sentvid@ljubljanasi.si](mailto:mol.sentvid@ljubljanasi.si)  
[www.cs-sentvid.si](http://www.cs-sentvid.si)

Odgovorna urednica:  
Mateja Vertačnik

Uredništvo:  
Igor Povše  
Jože Sever  
Andreja Bečan  
Marjeta Bilban

Lektoriranje: Nada Šumi

Oblikovanje:  
Igor Povše  
Blaž Gracar

Številka 1. leto izdavanja II.  
Naklada: 5000 izvodov

Tisk: Tiskarna Premiere d.o.o.

## DELO SVETA ČETRTE SKUPNOSTI ŠENTVID

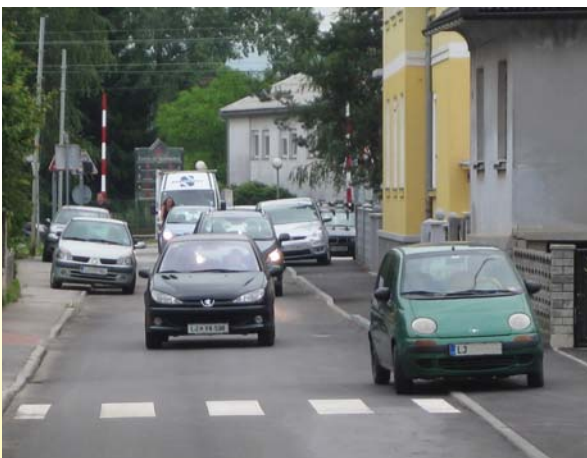
Novoizvoljeni svetniki sveta Četrtna skupnosti Šentvid smo kar hitro po izvolitvi zavihali rokave in se lotili dela. Sprva morda malo bolj previdno in negotovo, saj nas je večina novih in stvari ne poznamo tako dobro, kot bi si želeli.

V času od izvolitve smo se sestali na petih rednih sejah in eni izredni – lahko bi rekli, da v povprečju vsaj enkrat na mesec. Ravno toliko, če ne več, pa smo imeli delovnih srečanj z nosilci dejavnosti, pomembnimi za našo četrtno skupnost. Vsebine, s katerimi se ukvarjamo svetniki, so zelo raznovrstne. Tako smo pregledali in sestavili pripombe na osnutek proračuna Mestne občine Ljubljana za leti 2011 in 2012, oblikovali seznam nalog, katerih uresničitve se je zdela najpomembnejša za izboljšanje bivalnega standarda prebivalcev naše četrtna skupnosti, oblikovali finančni načrt sveta Četrtna skupnosti Šentvid in se odločili za vrsto malih del, ki jih bomo uresničili v letošnjem in prihodnjem letu.

Za vse tiste, ki morda ne poznate izraza »mala dela četrtnih skupnosti«, naj povemo, da gre za drobne izboljšave, ki jih financira četrtna skupnost iz lastnih proračunskih sredstev (za to je namenjenih okoli 4.700 evrov). V preteklem mandatu so bili v tem okviru znižani robniki na prehodih čez prečne ulice vzdolž celotne Tacenske ceste, obnovljen je bil podhod pod avtocesto na Prušnikovi ulici, pa tisti pod Tacensko cesto, v lanskem letu pa je bila urejena okolica spomenika Vižmarskemu taboru. Za letos pa smo se svetniki odločili, da ta sredstva namenimo za nakup prepotrebne opreme za uravnavanje reflektorske osvetlitve gledališkega odra v Ljudskem domu, Služba za lokalno samoupravo (ta v imenu Mestne občine upravlja z domom) pa se nam je pridružila z nakupom ozvočenja za dogodka, ki se odvijajo v dvorani. Naša odločitev izhaja iz želje, da bi Ljudski dom postal tudi v zavesti ljudi naše lokalno kulturno središče, v katerem bi vsak krajan vsaj enkrat na teden našel dogodek po svojem okusu.

Že v preteklem mandatu so se začela prizadevanja, da bi vzpostavili redno avtobusno progo, ki bi povezovala Stanežiče in predel v okolici čistilne naprave na Brodu. Svet v novi sestavi ta prizadevanja nadaljuje in tako smo se maja sestali s predstavniki Ljubljanskega potniškega prometa ter Oddelkom za gospodarske dejavnosti in promet MU MOL ter Sveta Četrtna skupnosti Šmarna gora, da ugotovimo, kako daleč smo s temi prizadevanji. Če bodo dogovori uresničeni, bi morala nova avtobusna proga začeti obratovati v začetku šolskega leta 2011/12. Avtobusi bodo vozili na relaciji Stanežiče – Gunclje – Brod (čistilna naprava), za Savskim mostom pa naj bi se obrnili proti Pirničam.

Maja je bil v naši četrtni skupnosti na obisku župan Zoran Jankovič. Prvotno je bil namenjen na obisk k družini Strojčan, pa smo ga prosili, da bi se pogovorili o nekaterih problemih, ki tarejo prebivalce naše četrtna skupnosti. Tako smo si ogledali parkirni kaos na Prušnikovi ulici in se dogovorili, da poskusimo situacijo urediti z oznakami par-



kirnih mest in nekaj dodatne prometne signalizacije. Predstavili smo mu tudi idejo o izgradnji doma starejših občanov na področju Stare

žganjarne in ga prosili, da pri republiških organih zastavi svoj vpliv, da bi čim prej zgradili vsaj štiripasovno cesto do Medvod, ki bi povezala tudi za letos obljubljeni parkirišče P&R v Stanežičah.

V sodelovanju z mestnimi službami nam je v preteklem obdobju uspelo uresničiti tudi nekaj čisto konkretnih projektov. Tako so bili znižani robniki na prehodih čez prečne ulice vzdolž Prušnikove ulice, v ulici Pregnancev smo dosegli, da se pločnik razširi na ustrežno širino (žal opažamo, da ga vse preveč voznikov uporablja za parkirišče!), tako da bodo naši malčki varneje hodili v vrtec, v Štularjevi ulici smo nekoliko preuredili promet in zarisali pločnik za šolarje, ki hodijo v šole v Škofovih zavodih, urejeno je bilo zastajanje vode na Prušnikovi ulici nasproti Mercatorja, končno je asfaltirana tudi ulica Pot k igrišču, asfaltiran je bil manjkajoči del pločnika v ulici Bratov Komel, urejeno je bilo odvodnjavanje pred vrtcem Šentvid, obljubljen nam je, da bodo urejene prometne oznake v križišču pred Merkurjem. Pogovarjamo pa se tudi, da bi uredili parkirišče pri Turbo Inštitutu, ob tem pa še veliko drobnih, a za nas krajane pomembnih stvari.



Vsekakor moramo omeniti, da se je po vrsti let prizadevanj in kopici obljub vendarle začela izgradnja vrtca v Guncljah (nekdanja taverna AM-AM), ki naj bi po zagotovilih pristojnih sprejel v varstvo prve malčke že septembra.



Da, čeprav človek nima občutka, da se v naši četrtni skupnosti zares kaj dogaja, temu ni čisto tako. Že to, kar smo zapisali, priča o tem, pri tem pa pestra dejavnost društev in drugih prostovoljnih združenj v naši četrtni skupnosti sploh ni bila omenjena. Še tako dobro in kvaliteto delo in prizadevanja vseh nimajo pravega učinka, če ne dosežejo tistih, ki so jim namenjena. Svetniki četrtna skupnosti se tega čedalje bolj zavedamo. To je tudi eden od razlogov, da smo kljub številnim težavam in oviram prevzeli izdajanje glasila, ki ga prebirate. Pripravili smo tudi novo spletno stran, za katero se bomo trudili, da bo ves čas aktualna in bogata z informacijami, pomembnimi za nas, krajane četrtna skupnosti. Obiščite nas na <http://www.cs-sentvid.si>!

*Damijan Volavšek,  
predsednik sveta ČS Šentvid*

## ŠENTVIŠKI DNEVI SKOZI ČAS

Letos smo na pot že 18. Šentviškim dnevom zapisali tole:

*Kaj povedati, kako nagovoriti človeka te burne – čudne dobe,  
ko resnične vrednote nič več ne štejejo,  
ko modrosti prekaljene skozi stoletja nimajo veljave,  
ko je zgodovine veda vse bolj sama zase, ne pa učiteljica in vodnica,  
ko vseh vrst lažni preroki obljublajo raj tu in zdaj;  
ko mladi niso mladi in so stari vsi po vrsti;  
ko je bližnji oni tam dlje od Indije, a sosed največji neznanec na pla-  
netu?*

*Povej mi, dragi Šentvidčan,  
si kdaj ponosen na to, da ima naš kraj več kot devetstoletne korenine?  
Se zavedava, da so se tu križale poti številnih ljudstev,  
da so vodile skozi to šentviško kotlino pomembne poti,  
ki so povezovale takratni Zahod z Vzhodom,  
da je vsak ta bogati čas pustil vsaj delček svojega, dragocenega v ti-  
stih,  
ki so tu pognali svoje korenine in si s trdim delom ustvarjali domove  
in domačije?*

*Spreminjali so se časi, ljudje pa so ostajali, garali in trmasto vztrajali  
v dobrem in slabem,  
v veselju in neredko v solzah in znoju.*

*Ali sva hvaležna za množico njihovih talentov, vso to različnost,  
ki je pojila in bogatila našo zemljo in sejala obilno setev?  
Pozabljava nanjo?*

*Oba sva dediča, oba žanjeva, oba se lahko hraniva iz te dragocene  
dediščine,  
jo podarjava drug drugemu in jo plemenitiva za najine vnuke!*

*Ta čas je res čuden, mrzel in krut!  
A vendar lahko nekaj storiva za skupni – v srcih toplejši jutri ...*

Da, res so že 18. Šentviški dnevi!  
A kako se je vse začelo?

Zametek praznovanja zavetnika kraja sega v leto 1990, ko smo po dol-  
gih desetletjih spet javno priredili akademijo v Ljudskem domu.  
Potem je prišla samostojnost in čas resnične slovenske pomladi, ki je  
je žal po 20 letih bolj malo ostalo.

V 1994 smo ustanovili Kulturno društvo, ki je pod svojim okriljem  
zbralo skupino tistih, ki so bili voljni za svoj kraj nekaj storiti. Hkrati  
nam je društvo omogočalo pravno legitimnost in dostop do skromnih  
sredstev za delovanje. Trije pevski zbori, gledališka skupina in video-  
sekcija je bilo dovolj, da smo idejo o nekakšni obliki praznovanja, po-  
vezanega ohranjanja bogate kulturne tradicije in zgledov preteklosti  
strnili v t. i. Šentviški teden (danes Šentviški dnevi).

Sčasoma je ta »teden« prerasel v skoraj mesec dni trajajoče pisano  
dogajanje tam okrog sv. Vida, ki goduje 15. junija.

KUD-u se je v 1998 pridružilo Društvo Blaž Potočnikova čitalnica, ki je  
z letom 2000 prevzelo »hvaležno« nalogo koordinacije vsakoletnih  
Šentviških dnevov.

Vključile so se šole, glasbeniki, društvo upokojencev, planinsko dru-  
štvo in taborniki, Zdravstveni dom, gledališčniki, zavod sv. Stanislava  
in župnija. Litostrojski godbeniki so bili del železnega programa, prav  
tako pevci treh zborov – Rozke, Izviri in B. Potočnik, ki so pripravili  
koncerte. Gledališčniki Teatra šentviškega so nas vsako leto razveselili  
z novim delom. Spomin me pelje od Županove Micke, Boba iz Kranja,  
Kje je meja, Kekca in Junteza, Georga Dandina, Sluge dveh gospodov  
ter več del, ki jih je na oder postavil novopostavljeni ŠODR teater v  
okviru KUD-a. ŠODR teater je gledalcem širil obzorja z multimedijsko  
retrospektivo Pisali so na čela sten, dramo absurda Prihodnost je v jaj-  
cih, dramo Hodnik in komedijo To so gadi. Zdravstveni dom je prirejal  
dogodke ozaveščanja o današnjem načinu življenja (merjenje sladkor-  
ja, nordijska hoja ...).

Nezamenljiv je vsako leto tudi prispevek vseh treh osnovnih šol, ki  
s svojimi folklornimi in dramskimi skupinami ter pevskimi zbori pre-  
našajo kulturno izročilo na mlade. V spored se prav tako z veseljem  
vključujeta obe gimnaziji. Posebno doživetje je koncert glasbene šole  
Zavoda, ko pod zvezdnim nebom glasba mladih izvajalcev izzveneva v  
skrivnostno govornico kresnega večera.

V tednu so skoraj vsako leto dobile svoje mesto pomembne obletnice,  
povezane z našo zgodovino.

V letu 1997 smo bili del projekta Evropski mesec kulture, ki ga je go-  
stila Ljubljana, obeležili smo 130-letnico Vižmarskega tabora z vseslo-  
vensko akademijo, pa 130-letnico ustanovitve Potočnikove čitalnice,  
200-letnico rojstva B. Potočnika in F. Prešerna, vrstile so se zgo-  
dovinske in narodopisne razstave - mizarskega in kmečkega orodja, o  
slikarsko-rezbarski akademiji in dramski dejavnosti do druge vojne,  
slikarske in fotografske razstave.

Nekako častno mesto vsako leto pripada t. i. Pozdravu Domovini, ki  
okoli praznika državnosti poveže nas Šentvidčane v hvaležen spomin  
na dragoceno pridobitev naše samostojnosti.

Letos je bilo to že 20. prsti in zato še toliko bolj slovesno, pomembno  
in v tem času še kako potrebno.



S kakšnimi željami bi pospremili letošnje Šentviške dneve?

Pameten gospodar vedno gleda naprej, zato se tudi mi že spogleduje-  
mo z letom, ki prihaja.

Naša srčna želja je naslovljena na vse Šentvidčane, organizacije, usta-  
nove, društva in skupine ter posameznike: Naj Šentviški dnevi v pol-  
nosti pokažejo našo različnost, raznovrstnost naših talentov in ustvar-  
jalne moči, ponosa in ljubezni do kraja ter naših korenin. Vsakdo lahko  
prispeva droben kamenček v pisan mozaik, ki se mu reče Šentvid nad  
Ljubljano.

Frane Erman



Slika iz letošnje predstave komedije »To imamo v družini«

## GLASBENA ŠOLA FRANCA ŠTURMA

Glasbena šola Franca Šturma je največja ljubljanska glasbena šola, ki deluje že več kot šestdeset let, zadnje leto v sedmih objektih na območju nekdanjih ljubljanskih občin Šiška in Bežigrad. Iz časov, ko so bile Medvode del Občine Šiška, ima šola eno svojih podružnic tudi v Medvodah, na Svetju. Tako ima GŠ Franca Šturma kar dve ustanoviteljici, za ljubljanske podružnice in za matično šolo z dislokacijo je to Mestna občina Ljubljana, za Podružnico Medvode pa Občina Medvode. Glasbena šola v Šentvidu na Prušnikovi ulici 100. Naša šola je podružnica Glasbene šole Franca Šturma, ki ima sedež v Ljubljani na Celovski 98. Glasba ima v življenju pomembno mesto in naša šola želi ponuditi poglobljeno glasbeno vzgojo osnovnošolskim otrokom iz našega okoliša. V šolskem letu 2010/11 sta bila na naši podružnici v šolanje vključena 202 učenca. Poučujemo klavir, harmoniko, kitaro, violino, violončelo, kljunasto flavto, prečno flavto, klarinet, saksofon, petje in nauk o glasbi, v sklopu naše matične šole pa se lahko učenci učijo tudi drugih orkestrskih instrumentov. V glasbeno šolo se vključijo že najmlajši - šestletni otroci, ki obiskujejo Glasbeno pripravnico. Pomemben del glasbene vzgoje je nastopanje. Učenci se predstavijo na razrednih, podružničnih in javnih nastopih. Vključeni so v štiri šolske orkestre in v različne priložnostne instrumentalne sestave. Prizadevno in strokovno delo učiteljev in poglobljeno ter marljivo sodelovanje učencev nas pripelje do lepih rezultatov. Tako se naši najsposobnejši učenci udeležujejo tekmovanj na različnih nivojih: regijskih, državnih in tudi mednarodnih ter na vseh dosegajo odmevne in pohvalne rezultate. Osnovno poslanstvo glasbene šole je, vzgajati ljubezen do glasbe in dosegati osnovna glasbena znanja, s pomočjo katerih se učenci lahko pozneje v življenju dejavno vključijo v glasbeno dogajanje v svojem okolju kot ljubitelji ali tudi kot izobraženo in ozaveščeno glasbeno občinstvo. Nekateri od njih pa so glasbo izbrali tudi za svojo poklicno življenjsko pot. Naša glasbenovzgojna prizadevanja dosegajo tudi širšo strokovno pozornost, saj smo že vrsto let hospitativna šola za študente Akademije za glasbo v Ljubljani.

Poudariti velja, da resno glasbeno šolanje ni zgolj zabava za prosti čas, ampak je to dejavnost, ki zahteva veliko truda, marljivosti, vztrajnosti in časa, pridobimo pa specifična znanja, spretnosti in izkušnje, ki bi jih pozneje v življenju težko osvojili na kakršen koli drugačen način. Učencem želimo uspešno šolanje, predvsem pa, da bi pridobljeno znanje v svojem življenju s pridom uporabili.

Za podružnico Šentvid Cecilija Čermelj Merljak, prof., vodja podružnice



## VEČERI ZA STARŠE – KVALITETNEJŠE STARŠEVSTVO

Zavod IDEJA ob sofinanciranju Mestne občine Ljubljana pripravlja tematska predavanja, namenjena staršem, učiteljem, vzgojiteljem ter vsem, ki se pri svojem delu srečujejo z otroki in mladostniki. Program vključuje 6 zaokroženih tematskih sklopov po dve šolski uri in obravnava vprašanja, kako se spoprijemati z vzgojnimi težavami ob odraščajočih otrocih in jim postaviti zdrave meje. Staršem pomaga živeti odgovorno starševstvo na način, da otroka začutijo in mu prek svoje nenadomestljive vloge pomagajo razviti notranjo disciplino.

Srečanja so zasnovana kot preplet predavanj, vprašanj in odgovorov. V jesenskem času bomo s predavanji nadaljevali, predstavljamo vam vsebine predavanj in njihove nosilce.

22. 9. 2011 - **Agresivnost, neobvladljivost otroka - okolje, prehrana, družina** - Predavateljica mag. Neja Samar Brenčič

»Jeza je čustvo, ki je tudi pozitivno. Jeza sama po sebi ni slabo čustvo. Občutimo ga z namenom ...«

»Agresivnost se pojavi, kadar jeza preraste v nasilje nad seboj, nad drugimi, nad stvarmi ... Zakaj? Običajno zato, ker situacije ne obvladujemo, ker imamo vzorec odziva na notranjo jezo, ki ni konstruktiven in usmerjen v obvladovanje problema, v pot do rešitve, v moč in energijo, ki nam jo čustvo jeze daje, da spremenimo situacijo na bolje, v bolj vzdržno, v pozitivnejšo za nas ...«

13. 10. 2011 - **Nemoč nasilja** - Predavatelj Matic Munc, psiholog

Obravnava nasilja in pomoč oškodovancem je moje strokovno področje zdaj že šesto leto. Ker imam dovolj nesmiselnih nasvetov in opažam potrebo po konkretni dejavnosti v zaščito ljudi, ki jih je nasilje zaznamovalo, vas bom vodil skozi kratek tečaj ozaveščanja o nasilju. Hkrati pa se bomo naučili tudi to, kako pomagati sočloveku v stiski, ki iz kroga nasilja ne zmore izstopiti sam. In res je ... spregovorili bomo tudi o nasilju v družini, sploh o popularnih vzgojnih klofutah.

»Vedenja odraslih, ki so povezana z agresivnim vedenjem otrok, vključujejo preprečevanje in obvladovanje agresivnega vedenja.«

17. 11. 2011 - **Družina, kaj je to?** - Predavatelj Marko Juhant, spec. pedagog

»Družina je osnovna institucija zasebnega življenja, kjer se oblikuje večina za ljudi pomembnih razmerij. Je socialna skupina, v katero smo stalno in dolgotrajno vključeni.«

Družina je sistem in družinsko življenje je proces. Ni nekaj statičnega in nespremenljivega. Stalno se spreminja, tako zaradi razvoja in sprememb, ki jih doživljajo posamezni člani družine, kot tudi zaradi dogodkov in situacij, ki zadevajo celotno družino.

Predavanja bodo ob 18. uri v prostorih Mestne občine Ljubljana, Službe za lokalno samoupravo, Na Gmajni 1 na Brodu.

Mojca Vadnjal, Zavod IDEJA

Dobrodošli v naši družbi!

To je otrokom in staršem prijazna stran za skupno preživljanje prostega časa. Skupaj se bomo igrali, slikali n ugibali uganke.

Starši, vzemite si čas. Skupaj z vašim malčkom se naučite prstno igro Miška kaško kuhala.

MIŠKA KAŠKO KUHALA (S KAZALCEM NAMIŠLJENO MEŠAMO PO ODPRTI DLANI)

TEMU DALA (MEZINEC PRIMEMO S PALCEM IN KAZALCEM DRUGE ROKE)

TEMU DALA (PRSTANEC PRIMEMO S PALCEM IN KAZALCEM DRUGE ROKE)

TEMU DALA (SREDINEC PRIMEMO S PALCEM IN KAZALCEM DRUGE ROKE)

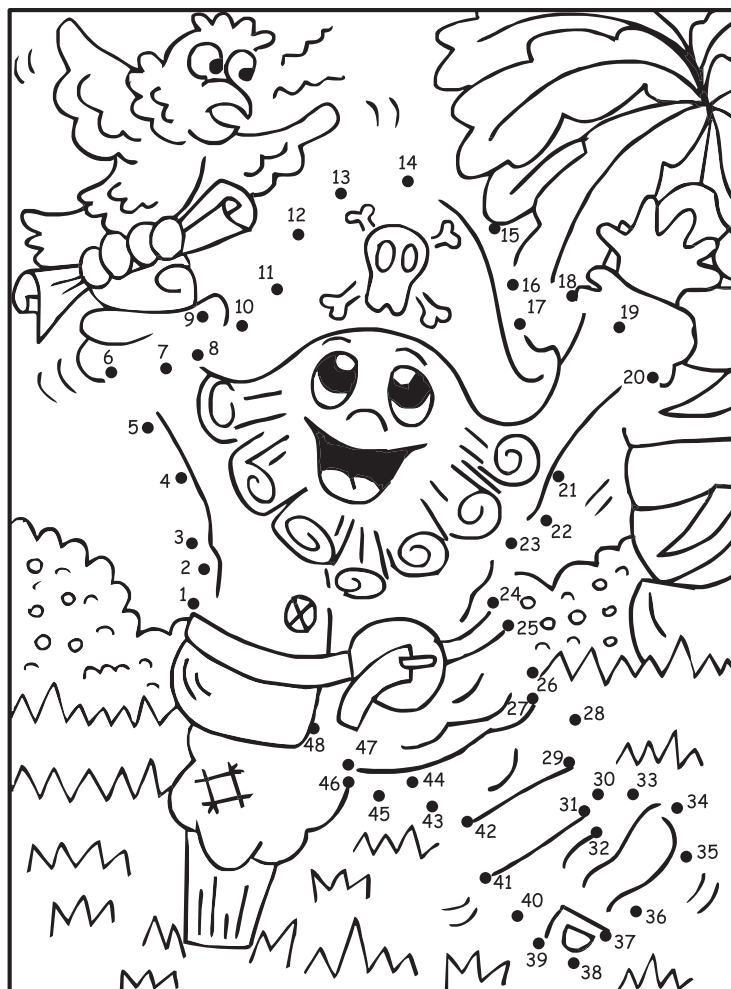
TEMU DALA (KAZALEC PRIMEMO S PALCEM IN KAZALCEM DRUGE ROKE)

TEMU PA JE GLAVCO ZAVILA (PALEC OBJAMEO Z DRUGO ROKO, ZAVIJAMO )





IN SE V LUKNJO SKRILA (PALEC SKRIJEMO V DLAN).



Miška je slikarju razlila barve. Razveseli slikarja tako, da dokonča sliko. Poveži pike med seboj in pobarvaj.



Še ena naloga za bistre glave:

MORSKE UGANKE	POVEŽI UGANKO S PRAVILNO REŠITVIJO	REŠITEV
Velika modrina, nemirna gladina, hobotnic, rakov in rib domovina.		
Dolge lovke, mehka glava, po globinah morskih plava, brez plavuti, brez kosti.		
Stari ribič je vesel, kaj na trnek je ujel?		
Kaj je tisto, kar prevaža gospodarja, če povem, da z veslom vodo udarja?		

## SKOČI Z NAMI... V DRESU AL' PIŽAMI

V soboto, 28. maja 2011 je potekala prireditev s hudomušnim naslovom »Skoči z nami...v dresu al' pižami«. Tekmovanje za Pokal Heliosa je pritegnilo tako pižamarje tj. tiste, ki so se prvič spustili po pravi smučarski skakalnici kot tekmovalce v različnih kategorijah ter veterane. Privabila je tudi lepo število krajanov. Potekala je v smučarsko skakalnem centru Guncleje v organizaciji SD Dolomiti kot zaključek pro-



jekta obnove športnega objekta, ki je bil prijavljen preko OKS-ZŠZ v okviru Heliosove akcije »Uredite si športne objekte po svoje«. Vsi, ki bi radi skočili na smučarski skakalnici ali trenirali skupaj z dobitnikom medalje svetovnega prvenstva Jurijem Tepešem (njegov klub je SD



Dolomiti) prisrčno vabljeni na treninge vsak ponedeljek in torek ob 17.00 na skakalnico v Guncleje, Ljubljana.

Nataša Adlešič Barba

## ORATORIJ

Tudi letos bo v okviru župnije od 27. 6. do 1. 7. potekal poletni oratorij. Poletni oratorij je super mešanica različnih dejavnosti, ki so namenjene otrokom in najstnikom od 5. do 13. leta. Vsak dan si ogledamo igrano igrico, o kateri se potem po skupinah malo pogovarjamo. Letos bomo izvedeli veliko novega o preroku Jonu, o katerem govori oratorijska zgodba.

Na „ustvarjalnih“ delavnicah, ki sledijo, se za vsakogar najde kaj primerne. Vsako leto izdelujemo različne stvari (od nakita, družabnih iger do čisto pravih ptičjih hišic in stolov).

Seveda na oratoriju ne pozabimo niti na šport. Vsak dan imamo po kosilu posebno športno igro. Včasih se obmetavamo z vodnimi balončki, spet drugi iščemo skriti zaklad.

En dan v tednu pa se odpravimo tudi na čisto pravi izlet! Za več informacij pokličite 01/512 81 30 ali 031 380 134.

## PARKIRANJE POD ŠMARNO GORO JE UREJENO

Šmarna gora služi ljubiteljem gibanja v naravi iz širšega področja Ljubljane kot poligon za preživljanje prijetnih, sproščujočih trenutkov. Zadnja leta s porastom obiska, pa postajajo Šmarnogorsko ozko grlo parkirišča. Večina ljubiteljev gibanja v naravi se do izhodišča pripelje z lastnim avtom in posledica je kopičenje vozil na okoliških parkiriščih, tudi na Brodu. V sodelovanju z občino Medvode, TD Steza-Šmarna gora, TD Pirniče, Francom Trojanškom, Gostilno Ledinek, PD Šmarna gora in Janezom Božičem, pa smo uredili parkirišče pri lokalu Lipa (ob križišču Vikrče-Zavrh-Smlednik-Pirniče), ki je razdeljeno na dva dela. Rešitev predvideva prepoved parkiranja vzdolž cest po naseljih Vikrče, Spodnje Pirniče in Zavrh, kot nadomestilo pa ponuja plačljivo, urejeno parkiranje po zmerni ceni 0,5 EUR na uro (prinašalcem parkirnega listka nudi gostilna Ledinek na Šmarni gori 0,5 Eura popusta (konzumacije) pri nakupu čaja). Nova ureditev je stopila v veljavo z ČETRTRKOM, 9. junija.

Tomo Šarf, pobudnik in koordinator akcije



## TEST HOJE - TESTIRANJE TELESNE ZMOGLJIVOSTI

23. maja 2011 smo uspešno opravili prvo Občinsko testiranje v tem letu za splošno populacijo.

Zdravstveni dom Šentvid v okviru zdravstvenovzgojnega centra v Vižmarjih vsako leto za splošno populacijo organizira najmanj dve brezplačni testiranji telesne zmogljivosti - Občinski test hoje. To je enostaven, natančen, varen in ponovljiv preizkus, ki so ga razvili na inštitutu za raziskave in promocijo telesne dejavnosti na Finskem. V naravi določimo vašo telesno zmogljivost na osnovi tako hitre hoje, kot jo zmorete, da pri tem ne ogrožate svojega zdravja. Pri hoji ne uporabljate palic za pomoč. Preizkus hoje je najbolj primeren (oziroma daje natančne rezultate), če ste relativno zdravi, stari med 20 in 65 let, telesno nedejavni ali premalo telesno dejavni in sposobni skupaj prehoditi v hitrejšem tempu 2 kilometra. Na podlagi vaših doseženih rezultatov vam bomo svetovali zdravju prijazno telesno dejavnost in športno vadbo. Na testiranju vzporedno potekajo tudi demonstracije nordijske hoje, dobite pa tudi knjižico Z gibanjem do zdravja, kjer je opisan aktiven življenjski slog z nazornimi vajami in praktičnimi nasveti.

Petra Globočnik, dipl. med. sestra

## NAJVEČJI ŠPORTNI DOGODEK V ŠENTVIDU

**ICF Svetovni pokal  
v kajak kanu slalomu  
SLOKA 2011  
24. – 26. JUNIJ 2011  
NA TACENSKIH BRZICAH**



**Petek,  
9<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> – kvalifikacije**

**Sobota,  
9<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup> – finale C-1, K-1m**

**Nedelja,  
9<sup>30</sup> – 13<sup>30</sup> – finale C-2, K-1ž**

## POLETNE ŠPORTNE AKTIVNOSTI

### ŠPORTNO DRUŠTVO ŠENTVID

**POLETNI KOŠARKARSKI KAMP SAVUDRIJA 2011** v izvedbi izkušenih trenerjev Košarkarske šole ŠD Šentvid od 15.8. do 21.8.2011;

**KOŠARKARSKA ŠOLA ŠD ŠENTVID ZA DEKLETA IN FANTE** od 6 – 16 let (celo šolsko leto po telovadnicah OŠ in na letnem igrišču ŠRC ŠD Šentvid, Bokalova ulica 14, Lj.-Šentvid);

**KOŠARKA ZA DEKLETA IN FANTE** tekmovalni del od 8 – 16 let (vabimo vse, ki želijo tekrovati pod našim imenom v skupinah U-10, U-12, U-14 in U-16, da se nam pridružijo);



**KOŠARKA ZA ŽENSKES IN MOŠKE OD 18 LETA DALJE (NOVO)** – športna vadba za rekreativke-ce (več na spletni strani ŠD Šentvid – Ljubljana);

### TENIŠKE POLETNE POČITNICE

Teniški vrtec, teniška šola in program za vrhunski šport v izvedbi izkušenih trenerjev na igriščih ŠRC, Bokalova ulica 14, Lj.-Šentvid.

**REKREACIJA ZA ŽENSKES IN MOŠKE VSEH STAROSTNIH KATEGORIJ SPLOŠNA VADBA** - za ženske in moške ter košarka, odbojka in mali nogomet (v zimskem času po raznih telovadnicah); testiranje psihofizičnih sposobnosti (po predhodnem dogovoru);

**TENIS** (9 teniških igrišč v letni sezoni in 3 igrišča v zimski sezoni pod šotorom);

**ODBOJKA NA MIVKI** (3 igrišča).

Vse informacije dobite na GSM 040-583-219; oglasna deska ŠD na ŠRC, Bokalova ulica 14, Lj.-Šentvid ali na [www.sd-sentvid.si](http://www.sd-sentvid.si).

**ŠOLA ROLANJA IN ŠOLA IN-LINE HOKEJA ZA OTROKE** in odrasle v izvedbi izkušenih trenerjev na igrišču pod šotorom na ŠRC ŠD Šentvid, Bokalova ulica 14, Lj.-Šentvid (informacije GSM 040-395-768 ali 040-717-716);

## GIMNAZIJA ŠENTVID

**KRST PRVOŠOLCEV** Gimnazije Šentvid, petek, 30. September 2011, športna dvorana Gimnazije Šentvid. Prireditev je namenjena prvošolcem, njihovim staršem, dijakom in dijakinjam ter bivšim dijakom Gimnazije Šentvid. Je uradni sprejem prvošolcev s programom, ki vsebuje:

- športni del ( izbor najboljšega športnika gimnazije, nastop akrobatske skupine Šentviški Fanatiki)
- sprejem prvošolcev (predstavitve, nastopi pevcev, glasbenikov in plesalcev šole, prisega)

Prireditev običajno traja uro in pol, je tradicionalna, letos že 24. po vrsti.

Predstavitve najboljših pevcev, glasbenikov, plesalcev, komikov, imitatorjev ...

Za vse informacije sem na voljo – Zora Lovrenčič, telefon 01/5000-666.

## TEST HOJE - TESTIRANJE TELESNE ZMOGLJIVOSTI

**26. septembra 2011 od 17. do 19. ure ponovno organiziramo brezplačni Test hoje v Vižmarjih- Brod s startom pred Taborsko piramido.** Pred preizkusom hoje je ob 17. uri skupno ogrevanje, če pridete pozneje, je priporočeno, da izvedete nekaj ogrevalnih vaj samostojno pred začetkom hoje. Pridite obuti v udobne čevlje za hojo in primerna oblačila za rekreacijo na prostem. Priporočeno je tudi, da vzamete s seboj manjšo brisačo ali rezervno majico za primer, da se prepotite, in plastenko vode za nadomestitev izgubljene tekočine.



Na podlagi rezultatov testiranja in ugotovitve telesne zmogljivosti vam po opravljenem testiranju svetujemo ustrezno telesno dejavnost in športno vadbo, ki bi lahko pomembno izboljšala vaše zdravje in dobro počutje. V okviru delavnic Cindi organiziramo v ZD Šentvid tudi brezplačne učne delavnice telesne vadbe, kjer vas naučimo pravilne nordijske hoje in posameznih razteznih vaj za krepitev telesa.

## POČITNIŠKI DRUŽINSKI RAFTING

Rafting od Medvod do Broda je nezahteven in povsem varen, zato je ob spremstvu odraslih primeren celo za najmlajše (od dveh let dalje). Skupaj v velikem raftu v približno uri in pol, premagamo nekaj lažjih brzic, ob tem pa se guncamo, vrtimo, morda špricamo . . . skratka poskrbimo za zabavo in veselje na vodi. Aktivnejši (odrasli) in več izizivov željni, pa se lahko na istem delu preizkusijo v veslanju z mini rafti, primernimi za 2-3 osebe, ki jih ob spremstvu vodnikov usmerjajo kar sami.



Ostale informacije dobite po GSM-u 040 217 000, mailu [info@skok-sport.si](mailto:info@skok-sport.si) oz. na [www.skok-sport.si](http://www.skok-sport.si)

## DELAVNICA ZA STARŠE

TERMIN	TEMA	PREDAVATELJ
22. 9. 2011	Agresivnost, neobvladljivost otroka	Mag. Neja Samar Brenčič, supervizorka
13. 10. 2011	Nemoč nasilja	Matic Munc, psiholog
17. 11. 2011	Družina, kaj je to?	Marko Juhant, spec. pedagog

Vse delavnice bodo ob 18.00 uri - Na Gmajni 1 na Brodu (več o tem na strani 5.).

## SVETOVANJA

*"Ko se približam otroku, mi vzbudi dvoje občutij: blagost ob spoznanju, kdo je, in spoštovanje ob tem, kar utegne postati."*  
Louis Pasteur

Družinski center »Oaza« vas vabi na brezplačen pogovor ali posvet, vsako sredo od 17.00 do 19.00 ure v prostore MOL, Služba za lokalno samoupravo, Kosijeva 1 v Guncpljah. Dobrodošli ste starši, zakonci, mladostniki, da nas obiščete, skupaj s partnerjem, sami ali otrokom, kadar imate velika ali mala vprašanja. Čaka vas prijetno vzdušje ter svetovalka ali svetovalec za zakonska in družinska vprašanja. Prosimo vas, da svoj obisk predhodno najavite na številko 031 691 119 ali elektronski pošti [info@izriis.si](mailto:info@izriis.si). Za več informacij obiščite spletno stran [www.izriis.si/druzinsko-svetovanje.html](http://www.izriis.si/druzinsko-svetovanje.html)

Program sofinancira:

